I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		150	5,16	5,14	28,82	176,50
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**7,17**	**5,83**	**53,76**	**280,04**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba		150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovas (vištiena)	3/1	80/60	14,05	17,62	21,48	302,28
Burokėlių salotos		40	0,56	1,96	3,52	30,61
Marinuoti agurkai	27/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
		Iš viso:	**16,14**	**23,76**	**34,45**	**409,85**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	100	14,20	15,13	5,70	216,03
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**17,50**	**17,83**	**22,48**	**309,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**40,81**	**47,42**	**110,69**	**999,29**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	48/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**16,55**	**10,65**	**45,61**	**323,35**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,72	109,11
Morkų salotos	148/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas		20	0,44	7,44	0,72	71,60
		Iš viso:	**18,20**	**24,23**	**40,00**	**438,25**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kukuliukai		120	3,16	3,97	35,43	187,89
Sviesto - grietinės padažas	169/3	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Agurkai		20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras	14/1	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**7,16**	**13,95**	**41,51**	**321,69**
	Iš viso (dienos davinio):		**41,91**	**48,83**	**127,12**	**1083,29**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	94/1	115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Sumuštinis su sūriu	121/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**7,00**	**11,11**	**38,62**	**281,51**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		60/10	14,00	8,88	3,88	151,88
Virtos bulvės	148/4	60	1,27	0,06	11,63	51,51
Rauginti kopūstai	48/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**21,27**	**14,32**	**62,81**	**452,43**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos	60/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**8,49**	**12,65**	**46,79**	**319,37**
		Iš viso (dienos davinio):	**36,76**	**38,08**	**148,22**	**1053,31**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,88	29,49	190,70
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**10,12**	**7,99**	**55,44**	**317,11**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba		150	9,10	2,09	23,65	138,03
Jautienos maltinis	11/5	60	13,31	4,71	5,92	120,68
Makaronai (tik pilno grūdo)		60	3,79	0,66	21,61	113,52
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	105/4	40	1,84	2,44	6,34	50,60
Agurkai	9/5	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Sviesto - grietinės padažas		15	0,31	5,58	0,52	53,70
		Iš viso:	**28,59**	**15,54**	**58,73**	**479,83**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos	137/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**19,85**	**13,62**	**29,85**	**312,68**
		Iš viso (dienos davinio):	**58,56**	**37,15**	**144,02**	**1109,62**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis		170	6,25	3,20	35,59	190,37
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	137/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**8,35**	**6,49**	**60,38**	**317,66**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	6/1	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže		100/25	16,06	6,02	5,67	140,33
Bulvių košė	113/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Kopūstų salotos	101/4	50	0,72	4,44	2,99	50,05
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Iš viso:			**23,88**	**17,50**	**42,48**	**403,59**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		200	6,70	7,08	21,08	175,24
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			**10,23**	**14,13**	**29,30**	**284,35**
Iš viso (dienos davinio):			**42,46**	**38,12**	**132,16**	**1005,60**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	98/4	115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Šaldytos uogos	66/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Duoniukas	5/1	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Arbata	5/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**5,97**	**4,74**	**61,56**	**300,69**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Kalakutienos kotletai		70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri grikių kruopų košė		60	3,41	2,48	18,72	109,11
Grietinės - pomidorų padažas	16/1	20	0,44	3,44	1,82	40,31
Rauginti kopūstai	48/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Agurkai	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			**21,16**	**15,55**	**59,13**	**455,42**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	90/1	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Sumuštinis su sūriu	121/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Žali žirneliai (konservuoti)	2/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Agurkų lazdelės	1/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			**16,57**	**16,81**	**23,16**	**298,90**
Iš viso (dienos davinio):			**43,70**	**37,10**	**143,85**	**1055,01**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		170	5,20	5,19	28,51	174,86
Šaldytos uogos	5/1	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**7,41**	**5,96**	**57,54**	**297,93**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	147/4	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	160	14,05	19,88	26,10	332,86
Paprikos lazdelės	120/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
		Iš viso:	**16,25**	**25,28**	**40,18**	**439,60**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**19,85**	**13,62**	**31,84**	**320,58**
		Iš viso (dienos davinio):	**43,51**	**44,86**	**129,56**	**1058,11**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	95/1	170	5,78	6,94	19,44	159,25
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			**11,34**	**10,84**	**37,20**	**284,94**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	90/4	150	1,50	5,19	11,15	92,94
Žuvies piršteliai		60	12,72	6,65	7,82	138,89
Bulvių košė		60	1,62	2,28	12,42	76,18
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Žali žirneliai (konservuoti)	100/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sviesto - grietinės padažas	136/4	15	0,31	5,58	0,52	53,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**19,23**	**24,08**	**53,19**	**478,32**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	6/5	120	6,12	10,37	41,51	269,77
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**6,39**	**10,45**	**47,75**	**294,78**
Iš viso (dienos davinio):			**36,96**	**45,37**	**138,14**	**1058,04**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**15,93**	**10,38**	**38,89**	**297,93**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais	18/1	150	2,73	3,91	13,92	99,10
Virtos bulvės	113/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Balandėliai (kiauliena)	48/2	80/70	16,93	16,53	14,26	268,30
Marinuoti agurkai	27/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Burokėlių salotos	48/4	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**23,58**	**23,90**	**64,27**	**542,18**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė		170	5,56	2,07	30,87	157,02
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Agurkai	1/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**7,49**	**13,62**	**42,45**	**315,34**
Iš viso (dienos davinio):			**47,00**	**47,90**	**145,61**	**1155,45**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	12/4	170	7,79	6,77	31,21	215,66
Agurkų lazdelės	34/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**11,56**	**13,88**	**42,11**	**335,97**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	19/1	150	1,85	3,73	13,83	95,52
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		70/10	16,01	10,16	4,45	173,60
Virtos bulvės	149/4	60	1,27	0,06	11,63	51,51
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos	164/4	60	0,83	3,58	3,45	44,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**21,09**	**17,95**	**47,16**	**419,43**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	50/1	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,49**	**12,65**	**44,80**	**311,47**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,14**	**44,48**	**134,07**	**1066,87**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	170/23	7,57	4,24	32,18	190,02
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
		Iš viso:	**12,13**	**7,12**	**51,02**	**308,06**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)		60	12,51	6,68	4,97	131,23
Bulvių košė	101/4	60	1,62	2,28	12,42	76,18
Morkų salotos		40	0,35	3,92	3,30	45,61
Žali žirneliai (konservuoti)	48/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sviesto - grietinės padažas		15	0,31	5,58	0,52	53,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**19,02**	**24,11**	**50,34**	**470,66**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	121/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**15,93**	**10,38**	**38,89**	**297,93**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,08**	**41,61**	**140,25**	**1076,65**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**5,54**	**8,34**	**51,03**	**292,13**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	6/1	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Kalakutienos kotletai	23/4	60	10,41	3,95	3,60	91,70
Virti makaronai	29/4	60	2,53	2,40	15,55	93,45
Sviesto - grietinės padažas		15	0,31	5,58	0,52	53,70
Kopūstų salotos	25/4	60	0,83	3,58	3,45	44,40
Pomidorai	31/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**23,48**	**17,66**	**48,00**	**426,38**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru		140	14,66	12,54	28,29	273,20
Šaldytos uogos	169/3	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**15,12**	**12,69**	**38,70**	**314,89**
Iš viso (dienos davinio):			**44,14**	**38,69**	**137,73**	**1033,40**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	95/1	170	5,84	5,82	32,65	200,02
Šaldytos uogos	1/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**7,11**	**6,31**	**57,93**	**299,61**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais		150	5,01	3,50	35,59	188,34
Plovas (kiauliena)		75/65	14,62	12,46	24,20	269,54
Rauginti kopūstai	25/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			**20,45**	**18,96**	**63,52**	**500,84**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė	38/4	150	19,60	11,59	9,14	209,24
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Traputis	2/1	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**21,10**	**12,05**	**29,37**	**298,54**
Iš viso (dienos davinio):			**48,66**	**37,32**	**150,82**	**1098,99**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	98/4	170	6,25	3,20	35,59	190,37
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**9,78**	**10,25**	**45,80**	**307,38**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		150	3,36	3,52	12,56	90,51
Žuvies šnicelis		60	10,51	2,15	4,92	79,44
Virtos bulvės	16/1	60	1,27	0,06	11,63	51,51
Morkų salotos	148/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	48/4	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**17,47**	**18,55**	**49,71**	**411,76**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai	106/4	120	14,85	6,48	37,79	249,69
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**15,31**	**6,63**	**48,20**	**291,38**
Iš viso (dienos davinio):			**42,56**	**35,43**	**143,71**	**1010,52**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	7,38	7,02	0,42	94,20
Žali žirneliai (konservuoti)		20	1,28	0,08	3,40	14,00
Pomidorai	1/1	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Sumuštinis su sūriu	48/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**15,48**	**16,22**	**32,57**	**322,11**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	147/4	150	2,61	4,46	11,52	91,30
Varškės apkepas	85/3	140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Iš viso:			**24,92**	**20,32**	**47,83**	**457,80**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	146/4	170	5,56	2,07	30,87	157,02
Sviesto - grietinės padažas	149/4	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Agurkų lazdelės	66/4	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			**7,20**	**9,86**	**41,87**	**278,43**
Iš viso (dienos davinio):			**47,60**	**46,40**	**122,27**	**1058,34**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		170	5,84	5,82	32,65	200,02
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**7,11**	**6,31**	**57,93**	**299,61**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	9/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		160	14,05	19,88	26,10	332,86
Marinuoti agurkai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Paprikos lazdelės	25/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Iš viso:			**16,17**	**24,25**	**38,35**	**421,92**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	97/1	90/10	11,89	13,77	5,79	195,60
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**15,10**	**16,84**	**22,80**	**293,89**
Iš viso (dienos davinio):			**38,38**	**47,40**	**119,08**	**1015,42**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	98/4	115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Šaldytos uogos	121/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**7,02**	**6,24**	**58,53**	**307,59**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	63/1	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		112/48	12,46	8,05	34,26	256,90
Sviesto - grietinės padažas	16/1	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Agurkų lazdelės	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Morkų lazdelės	48/4	30	0,30	0,06	2,61	9,30
		Iš viso:	**14,85**	**20,76**	**49,23**	**433,64**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	2/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	14/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**15,93**	**10,38**	**38,89**	**297,93**
		Iš viso (dienos davinio):	**37,80**	**37,38**	**146,65**	**1039,16**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	170	5,56	2,07	30,87	157,02
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**9,90**	**9,46**	**53,96**	**324,03**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Kalakutienos kotletai		70	12,12	4,59	4,17	106,96
Bulvių košė	113/4	60	1,62	2,28	12,42	76,18
Morkų salotos	10/5	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Pomidorai	10/5	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Iš viso:			**16,64**	**27,24**	**33,75**	**435,90**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	85/3	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**8,49**	**12,65**	**46,79**	**319,37**
Iš viso (dienos davinio):			**35,03**	**49,35**	**134,50**	**1079,30**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	5/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**8,28**	**6,00**	**59,14**	**307,57**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	150	5,01	3,50	35,59	188,34
Žuvies maltinis		60	10,94	3,12	11,27	114,45
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	100/4	40	1,84	2,44	6,34	50,60
Paprikos lazdelės	149/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Grietinės - pomidorų padažas	48/4	15	0,34	2,59	1,38	30,24
		Iš viso:	**19,79**	**11,86**	**68,19**	**443,84**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**19,85**	**13,62**	**29,85**	**312,68**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,92**	**31,48**	**157,18**	**1064,09**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	5/5	150	6,88	5,98	27,55	190,29
Traputis su agurku	1/1	10/7/13	1,09	6,09	7,46	89,61
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	119/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**8,78**	**12,41**	**49,88**	**337,80**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba		150	4,37	4,83	15,74	116,20
Jautienos maltinis	18/1	60	13,31	4,71	5,92	120,68
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Rauginti kopūstai	101/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Pomidorai	25/4	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sviesto - grietinės padažas		25	0,54	9,32	0,88	89,50
Iš viso:			**20,30**	**22,86**	**37,93**	**429,94**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais		120	6,12	10,37	41,51	269,77
Šaldytos uogos	31/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**6,39**	**10,45**	**47,75**	**294,78**
Iš viso (dienos davinio):			**35,47**	**45,72**	**135,56**	**1062,52**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.