I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**8,88**	**7,53**	**63,35**	**338,86**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba		150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovas (vištiena)	3/1	110/70	18,17	22,75	27,69	388,73
Burokėlių salotos		40	0,56	1,96	3,52	30,61
Marinuoti agurkai	27/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
		Iš viso:	**20,46**	**28,93**	**41,48**	**499,70**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	120	17,05	18,15	6,85	259,25
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**20,35**	**20,85**	**23,63**	**352,62**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,69**	**57,31**	**128,46**	**1191,18**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	48/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**20,00**	**12,55**	**53,04**	**380,88**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	90	15,54	5,87	5,31	137,48
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	3,30	24,95	145,48
Morkų salotos	148/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas		20	0,44	7,44	0,72	71,60
		Iš viso:	**22,94**	**28,29**	**49,18**	**528,54**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kukuliukai		160	4,28	5,32	47,31	250,55
Sviesto - grietinės padažas	169/3	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Agurkai		20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras	14/1	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**8,28**	**15,30**	**53,39**	**384,35**
	Iš viso (dienos davinio):		**51,22**	**56,14**	**155,61**	**1293,77**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	94/1	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su sūriu	121/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**7,61**	**13,48**	**43,61**	**325,40**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		90/10	20,00	12,69	5,56	216,99
Virtos bulvės	148/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Rauginti kopūstai	48/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**27,69**	**18,15**	**68,35**	**534,70**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**10,45**	**12,54**	**58,82**	**369,36**
	Iš viso (dienos davinio):		**45,75**	**44,17**	**170,78**	**1229,46**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**11,31**	**9,03**	**60,65**	**350,77**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba		150	9,10	2,09	23,65	138,03
Jautienos maltinis	11/5	80	17,74	6,27	7,89	160,90
Makaronai (tik pilno grūdo)		80	4,60	0,80	26,20	137,60
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	105/4	50	2,34	3,08	7,94	63,28
Agurkai	9/5	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Sviesto - grietinės padažas		25	0,54	9,32	0,88	89,50
Iš viso:			**34,64**	**21,64**	**67,48**	**593,71**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos	137/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**23,84**	**16,79**	**38,11**	**387,13**
Iš viso (dienos davinio):			**69,79**	**47,46**	**166,24**	**1331,61**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis		200	7,30	3,76	41,30	220,93
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	137/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**9,40**	**7,05**	**66,09**	**348,22**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	6/1	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže		120/30	24,08	9,02	8,49	210,49
Bulvių košė	113/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Kopūstų salotos	101/4	50	0,72	4,44	2,99	50,05
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Iš viso:			**31,90**	**20,50**	**45,30**	**473,75**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		250	8,37	8,85	26,34	219,05
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			**11,90**	**15,90**	**34,56**	**328,16**
Iš viso (dienos davinio):			**53,20**	**43,45**	**145,95**	**1150,13**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	98/4	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Šaldytos uogos	66/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Duoniukas	5/1	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Arbata	5/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**6,58**	**7,11**	**66,55**	**344,58**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Kalakutienos kotletai		80	16,83	6,30	4,80	143,84
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	3,30	24,95	145,48
Grietinės - pomidorų padažas	16/1	25	0,59	4,33	2,31	50,41
Rauginti kopūstai	48/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Agurkai	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			**27,24**	**19,93**	**66,92**	**549,56**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	90/1	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Sumuštinis su sūriu	121/4	20/5/15	4,24	8,49	11,18	135,15
Žali žirneliai (konservuoti)	2/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Agurkų lazdelės	1/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			**17,28**	**18,25**	**26,12**	**324,94**
Iš viso (dienos davinio):			**51,10**	**45,29**	**159,59**	**1219,08**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		200	6,10	6,10	33,53	205,70
Šaldytos uogos	5/1	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**8,31**	**6,87**	**62,56**	**328,77**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	147/4	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	190	16,69	23,60	30,98	395,28
Paprikos lazdelės	120/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
		Iš viso:	**18,89**	**29,00**	**45,06**	**502,02**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**22,61**	**16,86**	**38,73**	**386,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,81**	**52,73**	**146,35**	**1217,19**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	95/1	200	8,88	9,19	32,80	240,90
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			**14,44**	**13,09**	**50,56**	**366,59**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	90/4	150	1,50	5,19	11,15	92,94
Žuvies piršteliai		80	16,94	8,85	10,40	185,17
Bulvių košė		80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	100/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Sviesto - grietinės padažas	136/4	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**24,92**	**29,94**	**63,08**	**587,80**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	6/5	160	8,17	13,83	55,37	359,71
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**8,53**	**13,95**	**63,69**	**393,07**
Iš viso (dienos davinio):			**47,89**	**56,98**	**177,33**	**1347,46**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**19,29**	**12,24**	**44,24**	**347,11**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais	18/1	150	2,73	3,91	13,92	99,10
Virtos bulvės	113/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Balandėliai (kiauliena)	48/2	88/90	20,30	19,82	17,08	321,93
Marinuoti agurkai	27/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Burokėlių salotos	48/4	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**26,95**	**27,19**	**67,09**	**595,81**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė		200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Agurkai	1/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**8,46**	**13,97**	**47,88**	**343,04**
Iš viso (dienos davinio):			**54,70**	**53,40**	**159,21**	**1285,96**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	12/4	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Agurkų lazdelės	34/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**12,96**	**15,11**	**47,66**	**374,03**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	19/1	150	1,85	3,73	13,83	95,52
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		90/10	20,00	12,69	5,56	216,99
Virtos bulvės	149/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos	164/4	60	0,83	3,58	3,45	44,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**25,50**	**20,50**	**52,13**	**479,98**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	50/1	120/25	11,57	44,82	14,85	335,58
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**11,84**	**44,90**	**21,09**	**360,59**
		Iš viso (dienos davinio):	**50,30**	**80,51**	**120,88**	**1214,60**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			**13,47**	**7,89**	**56,71**	**341,60**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)		80	16,67	8,90	6,62	174,97
Bulvių košė	101/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos		50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	48/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sviesto - grietinės padažas		20	0,44	7,44	0,72	71,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**24,01**	**29,95**	**57,60**	**570,60**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	121/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**19,59**	**13,24**	**44,67**	**359,11**
Iš viso (dienos davinio):			**57,07**	**51,08**	**158,98**	**1271,31**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**6,15**	**10,71**	**56,02**	**336,02**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	6/1	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Kalakutienos kotletai	23/4	80	16,83	6,30	4,80	143,84
Virti makaronai	29/4	80	3,37	3,20	20,74	124,60
Sviesto - grietinės padažas		25	0,54	9,32	0,88	89,50
Kopūstų salotos	25/4	60	0,83	3,58	3,45	44,40
Pomidorai	31/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**30,97**	**24,55**	**54,75**	**545,47**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru		160	16,75	14,34	32,33	312,24
Šaldytos uogos	169/3	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**17,21**	**14,49**	**42,74**	**353,93**
Iš viso (dienos davinio):			**54,33**	**49,75**	**153,51**	**1235,42**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	95/1	200	6,87	6,84	38,41	235,32
Šaldytos uogos	1/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**8,14**	**7,33**	**63,69**	**334,91**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais		150	5,01	3,50	35,59	188,34
Plovas (kiauliena)		85/75	16,71	14,27	27,64	308,07
Rauginti kopūstai	25/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			**22,54**	**20,77**	**66,96**	**539,37**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė	38/4	200	26,13	15,45	12,19	278,99
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Traputis	2/1	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**27,63**	**15,91**	**32,42**	**368,29**
Iš viso (dienos davinio):			**58,31**	**44,01**	**163,07**	**1242,57**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	98/4	200	7,30	3,76	41,30	220,93
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**10,83**	**10,81**	**51,51**	**337,94**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		150	3,36	3,52	12,56	90,51
Žuvies šnicelis		80	15,64	2,90	6,54	112,71
Virtos bulvės	16/1	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Morkų salotos	148/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	48/4	30	0,65	11,18	1,07	107,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**23,23**	**23,06**	**55,54**	**498,00**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai	106/4	160	19,81	8,64	50,37	332,92
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**20,27**	**8,79**	**60,78**	**374,61**
Iš viso (dienos davinio):			**54,33**	**42,66**	**167,83**	**1210,55**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	7,38	7,02	0,42	94,20
Žali žirneliai (konservuoti)		30	1,92	0,12	5,10	21,00
Pomidorai	1/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sūriu	48/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**16,22**	**16,28**	**34,68**	**330,81**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	147/4	150	2,61	4,46	11,52	91,30
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Iš viso:			**31,52**	**25,98**	**55,75**	**564,33**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	146/4	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sviesto - grietinės padažas		20	0,44	7,44	0,72	71,60
Agurkų lazdelės	149/4	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**8,17**	**10,21**	**47,30**	**306,13**
Iš viso (dienos davinio):			**55,91**	**52,47**	**137,73**	**1201,27**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**8,14**	**7,33**	**63,69**	**334,91**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	9/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		180	15,81	22,36	29,36	374,47
Marinuoti agurkai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Paprikos lazdelės	25/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Iš viso:			**17,93**	**26,73**	**41,61**	**463,53**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	97/1	108/12	14,24	16,51	6,92	234,69
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**18,09**	**19,62**	**25,63**	**339,98**
Iš viso (dienos davinio):			**44,16**	**53,68**	**130,93**	**1138,42**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	98/4	140/90	4,67	5,47	38,40	222,53
Šaldytos uogos	121/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
		Iš viso:	**7,41**	**7,31**	**55,64**	**315,62**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	63/1	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas	16/1	25	0,54	9,32	0,88	89,50
Agurkų lazdelės	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Morkų lazdelės	48/4	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**17,28**	**23,95**	**66,53**	**533,63**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	2/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	14/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
		Iš viso:	**21,90**	**13,81**	**46,16**	**377,79**
		Iš viso (dienos davinio):	**46,59**	**45,07**	**168,33**	**1227,04**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**10,87**	**9,81**	**59,39**	**351,73**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Kalakutienos kotletai		90	15,54	5,87	5,31	137,48
Bulvių košė	113/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos	10/5	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Pomidorai	10/5	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Iš viso:			**20,84**	**31,26**	**41,21**	**516,41**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	85/3	120/25	11,57	44,82	14,85	335,58
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**12,03**	**44,97**	**27,25**	**385,17**
Iš viso (dienos davinio):			**43,74**	**86,04**	**127,85**	**1253,31**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	5/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**10,26**	**7,72**	**67,81**	**363,66**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	150	5,01	3,50	35,59	188,34
Žuvies maltinis		80	14,57	4,16	15,01	152,59
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	100/4	70	3,26	4,30	11,11	88,58
Paprikos lazdelės	149/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Grietinės - pomidorų padažas	48/4	20	0,44	3,44	1,82	40,31
		Iš viso:	**25,36**	**15,63**	**81,00**	**547,19**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	1/1	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**24,04**	**17,76**	**36,45**	**390,80**
		Iš viso (dienos davinio):	**59,66**	**41,11**	**185,26**	**1301,65**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	5/5	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Traputis su agurku	1/1	10/7/13	1,09	6,09	7,46	89,61
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	119/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			**11,09**	**14,43**	**59,09**	**401,23**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba		150	4,37	4,83	15,74	116,20
Jautienos maltinis	18/1	80	17,74	6,27	7,89	160,90
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Rauginti kopūstai	101/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Pomidorai	25/4	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sviesto - grietinės padažas		25	0,54	9,32	0,88	89,50
Iš viso:			**25,15**	**24,44**	**43,76**	**487,32**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais		160	8,17	13,83	55,37	359,71
Šaldytos uogos	31/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**8,44**	**13,91**	**61,61**	**384,72**
Iš viso (dienos davinio):			**44,68**	**52,78**	**164,46**	**1273,27**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.