I savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba		150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovas (vištiena)	3/1	110/90	20,10	25,20	30,70	431,84
Burokėlių salotos		70	0,95	3,40	6,13	53,56
Marinuoti agurkai	27/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			**23,99**	**33,33**	**66,42**	**640,76**
Iš viso (dienos davinio):			**23,99**	**33,33**	**66,42**	**640,76**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	100	17,25	6,51	5,88	152,74
Biri grikių kruopų košė	5/1	100	5,67	4,12	31,18	181,85
Morkų salotos	148/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas		20	0,44	7,44	0,72	71,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**26,59**	**30,09**	**68,86**	**630,17**
Iš viso (dienos davinio):			**26,59**	**30,09**	**68,86**	**630,17**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		100/20	23,99	15,22	6,67	260,39
Virtos bulvės	148/4	100	2,46	0,12	22,50	99,63
Rauginti kopūstai	48/4	40	0,32	2,90	1,68	34,46
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			**32,85**	**20,89**	**82,91**	**634,06**
Iš viso (dienos davinio):			**32,85**	**20,89**	**82,91**	**634,06**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba		150	9,10	2,09	23,65	138,03
Jautienos maltinis	11/5	100	22,17	11,81	9,87	236,25
Makaronai (tik pilno grūdo)		80	4,60	0,80	26,20	137,60
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	105/4	50	2,34	3,08	7,94	63,28
Agurkai	9/5	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Sviesto - grietinės padažas		25	0,54	9,32	0,88	89,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**39,88**	**27,52**	**82,34**	**719,06**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,88**	**27,52**	**82,34**	**719,06**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	6/1	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže		150/50	32,10	12,02	11,31	280,65
Bulvių košė	113/4	100	2,72	3,80	20,72	126,98
Kopūstų salotos	101/4	50	0,72	4,44	2,99	50,05
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**41,26**	**24,60**	**65,13**	**619,30**
Iš viso (dienos davinio):			**41,26**	**24,60**	**65,13**	**619,30**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	4,55	2,06	31,82	160,18
Kalakutienos kotletai		100	17,25	6,51	5,88	152,74
Biri grikių kruopų košė		100	5,67	4,12	31,18	181,85
Grietinės - pomidorų padažas	16/1	25	0,59	4,33	2,31	50,41
Rauginti kopūstai	48/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Agurkai	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**29,60**	**21,30**	**87,11**	**644,83**
Iš viso (dienos davinio):			**29,60**	**21,30**	**87,11**	**644,83**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	147/4	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	220	19,29	27,28	35,87	457,65
Paprikos lazdelės	120/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**22,30**	**33,02**	**62,83**	**614,39**
Iš viso (dienos davinio):			**22,30**	**33,02**	**62,83**	**614,39**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	90/4	150	1,50	5,19	11,15	92,94
Žuvies piršteliai		100	21,17	11,06	13,00	231,46
Bulvių košė		100	2,72	3,80	20,72	126,98
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	100/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Sviesto - grietinės padažas	136/4	20	0,44	7,44	0,72	71,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**29,68**	**32,91**	**69,81**	**659,48**
Iš viso (dienos davinio):			**29,68**	**32,91**	**69,81**	**659,48**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	18/1	120/80	22,52	26,96	18,96	401,70
Virtos bulvės	113/4	100	2,46	0,12	22,50	99,63
Burokėlių salotos	48/2	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Marinuoti agurkai	27/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Daržovių sriuba su makaronais	4/4	150	2,65	3,89	15,81	106,96
Iš viso:			**29,86**	**34,35**	**77,87**	**714,40**
Iš viso (dienos davinio):			**29,86**	**34,35**	**77,87**	**714,40**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	19/1	150	1,85	3,73	13,83	95,52
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		100/20	23,99	15,22	6,67	260,39
Virtos bulvės	149/4	100	2,46	0,12	22,50	99,63
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos	164/4	80	1,13	4,78	4,61	59,21
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			**30,96**	**24,44**	**67,85**	**594,15**
Iš viso (dienos davinio):			**30,96**	**24,44**	**67,85**	**594,15**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)		100	20,83	13,14	8,27	236,38
Bulvių košė	101/4	100	2,72	3,80	20,72	126,98
Morkų salotos		50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	48/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**28,91**	**38,69**	**63,73**	**693,21**
Iš viso (dienos davinio):			**28,91**	**38,69**	**63,73**	**693,21**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	6/1	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Kalakutienos kotletai	23/4	100	17,25	6,51	5,88	152,74
Virti makaronai	29/4	100	4,22	4,00	25,93	155,76
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Kopūstų salotos	25/4	60	0,83	3,58	3,45	44,40
Pomidorai	31/1	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**33,46**	**27,82**	**75,32**	**658,54**
Iš viso (dienos davinio):			**33,46**	**27,82**	**75,32**	**658,54**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais		150	5,01	3,50	35,59	188,34
Plovas (kiauliena)		120/110	24,02	20,48	39,75	442,82
Rauginti kopūstai	25/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**30,75**	**28,28**	**92,39**	**734,91**
Iš viso (dienos davinio):			**30,75**	**28,28**	**92,39**	**734,91**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		150	3,36	3,52	12,56	90,51
Žuvies šnicelis		100	17,48	11,57	8,17	203,03
Virtos bulvės	16/1	100	2,46	0,12	22,50	99,63
Morkų salotos	148/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Marinuoti agurkai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	48/4	30	0,65	11,18	1,07	107,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**26,03**	**33,73**	**65,99**	**642,68**
Iš viso (dienos davinio):			**26,03**	**33,73**	**65,99**	**642,68**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	147/4	150	2,61	4,46	11,52	91,30
Varškės apkepas	85/3	200	29,93	18,19	35,18	412,60
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**35,31**	**28,14**	**72,14**	**655,59**
Iš viso (dienos davinio):			**35,31**	**28,14**	**72,14**	**655,59**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	9/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		220	19,29	27,28	35,87	457,65
Marinuoti agurkai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Paprikos lazdelės	25/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			**23,01**	**32,31**	**69,42**	**630,41**
Iš viso (dienos davinio):			**23,01**	**32,31**	**69,42**	**630,41**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	63/1	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		175/75	19,35	12,46	53,45	401,32
Sviesto - grietinės padažas	16/1	25	0,54	9,32	0,88	89,50
Agurkų lazdelės	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Morkų lazdelės	48/4	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**22,65**	**27,39**	**81,46**	**645,96**
Iš viso (dienos davinio):			**22,65**	**27,39**	**81,46**	**645,96**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Kalakutienos kotletai		100	17,25	6,51	5,88	152,74
Bulvių košė	113/4	100	2,72	3,80	20,72	126,98
Morkų salotos	10/5	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Pomidorai	10/5	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**24,00**	**33,98**	**59,69**	**618,77**
Iš viso (dienos davinio):			**24,00**	**33,98**	**59,69**	**618,77**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	150	5,01	3,50	35,59	188,34
Žuvies maltinis		100	18,21	5,20	18,76	190,74
Virtos bulvės		100	2,46	0,12	22,50	99,63
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	100/4	70	3,26	4,30	11,11	88,58
Paprikos lazdelės	149/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Grietinės - pomidorų padažas	48/4	20	0,44	3,44	1,82	40,31
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**30,58**	**17,05**	**104,64**	**666,30**
Iš viso (dienos davinio):			**30,58**	**17,05**	**104,64**	**666,30**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba		150	4,37	4,83	15,74	116,20
Jautienos maltinis	18/1	100	22,17	11,81	9,87	236,25
Virtos bulvės		100	2,46	0,12	22,50	99,63
Rauginti kopūstai	101/4	50	0,41	3,86	2,12	45,25
Pomidorai	25/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas		30	0,65	11,18	1,07	107,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			**31,47**	**32,26**	**66,64**	**664,94**
Iš viso (dienos davinio):			**31,47**	**32,26**	**66,64**	**664,94**

Sudarė: Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.