

Klaipėdos rajono savivaldybės Slengių mokykla-daugiafunkcis centras

20 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS
(rudens - žiemos sezonas, 2022 - 2023 m.)
9-11 METAI

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 16



TVIRTINU

Klaipėdos rajono savivaldybės Slengių mokyklos-daugiafunkcio centro
direktorė Vilija Lukauskienė

MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Daržovių sriuba su pupelėmis Plovas (kiauliena) Burokėlių salotos su žaliais žirneliais Konservuoti agurkai Vanduo su apelsiniais Kepti varškėčiai</p>	<p>Barščių sriuba Paukštienos šnicelis (1,3) Cukinijos lazdelės Kopūstų salotos su morkomis Biri grikių kruopų košė (1,7) Kefyras (7) Žemaičių blynai</p>	<p>Vištienos filė grietinėlės padaže (7) Biri grikių kr.košė (1,7) Morkų salotos Pekino kopūstų salotos su pomid., agurkais Vanduo su apelsiniais Varškės apkepas</p>	<p>Trinta morkų sriuba su skrebučiais (1,7) Virti jautienos kukuliukai (1,3) Bulvių košė (7) Špinatų salotos su pomidorais Kopūstų salotos Sviesto-grietinės padažas (7) Kepsnys su daržovėm Kefyras (7)</p>	<p>Kopūstų sriuba (7) Žuvies piršteliai(1,3.7) Biri perlinių kr.košė (1,7) Grietinės-pomidorų padažas (7) Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais Agurkai Vanduo su apelsiniais Virtų bulvių cepelinai</p>

MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Virtos bulvės Kalakutienos kukuliai (3) Sviesto-grietinės padažas (7) Kopūstų ir porų salotos Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos Plovas su paukštiena ir agurkais	Tiršta perlinių kr.sriuba su daržovėmis(1,7) Viso grūdo makaronai su vištiena (1,7) Paprikos lazdelės Agurkai Vanduo su citrina Kiaulienos šnicelis(1,3)	Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (1,7) Žuvies kukulaičiai(2,3,1) Biri grikių kr.košė(1,7) Morkų salotos Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais Vanduo su apelsiniais Virti varšėčiai(1,3,7)	Žirnių sriuba Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys (3,1,7) Makaronai (pilno grūdo (1) Pekino salotos su pomidorais ir agurkais ,cukinių lazdelės Kefyras Žuvies kepsnys(2,3,1)	Trinta moliūgų sriuba Jautienos maltinis(1,3) Biri grikių kruopų košė (1,7) Morkų salotos Agurkų lazdelės Sviesto-grietinė (7) padažas Kiaulienos guliašas(1,7)

MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Kalakutienos kotletai (3) Biri perlinių kr.košė (1,7) Sviesto-grietinės padažas (7) Keptų burokėlių ir pupelių salotos (6) Kopūstų salotos su morkomis Kepti varškėčiai(1,7,3) Vanduo su citrina	Kopūstų sriuba(7) Biri grikių kruopų košė(1) Kiaulieno guliašas(1,7) Salotų lapelių,agurkų ir ridikėlių salotos Konservuoti žirneliai Vanduo su apelsiniais Bulvių plokštainis su paukštiena(7,3)	Daržovių sriuba su makaronais 1,7 Plovas (kiauliena)(1) Morkų salotos Pomidorai Vanduo su apelsiniais Kepsnys su sūriu(1,3,7)	Agurkinė Žuvies maltinis(1,3) Burokėlių salotos su žirneliais Kopūstų salotos Biri grikių kr.košė(7,1) Žemaičių blynai(1,3)	Trinta žiedinių kopūstų sriuba Varškės apkepas(1,3,7) Jogurtinė grietinė 10% riebus(7) Šaldytos uogos Vanduo su citrina Kiaulienos maltinis užkeptas sūriu(1,7)

MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

IV SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Ukrainietiški barščiai(7) Vištienos file(7) greitinėlės padaže Pomidorų ir agurkų salotos Morkų salotos Biri grikių kr.košė(7,1) Aukštaičių blynėliai(1,3,7)</p>	<p>Balandėliai (kiauliena)(1,3,7) Virtos bulvės Burokėlių salotos su žaliais žirneliais Agurkai Vanduo su citrina Kepsnys(1,3)</p>	<p>Agurkinė(1,7) Varškės apkepas(1,3,7) Jogurtinė grietinė(7) Šaldytos uogos Volelis su morkom(3)</p>	<p>Trinta brokolių sriuba su skrebučiais(1,7) Žuvies šnicelis(1,3,7) Biri perlinių kruopų košė Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais Agurkų lazdelės Kakava(7) Virtų bulvių cepelinai(3)</p>	<p>Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba(6,9) Netikras zuikis (maltos kiaušienos gaminys)(1,3) Biri grikių kr.košė(1,7) Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos Morkų salotos Kiauliena su svogūnais</p>